

Larisa Lechman  
Lic. en Psicopedagogía – Mat. N° 1210  
Tel. 03496-530287



Esperanza, 25 de noviembre de 2025

## PLAN DE TRATAMIENTO DE PSICOPEDAGOGÍA AÑO 2026

### Datos del Profesional:

- **Nombre y Apellido:** Larisa Lechman.
- **Teléfono:** 03496-530287.
- **Mail:** psicopedagogia2.larisalechman@gmail.com

### Datos del Paciente:

- **Nombre y Apellido:** LAUTARO, Nahuel Díaz DNI: 54.617.287
- **Diagnóstico:** Deficiencia intelectual leve. Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH).
- **Fecha de nacimiento:** 10/06/2015.
- **Modalidad de prestación:** Psicopedagogía.
- **Período:** <sup>Febrero</sup> -diciembre 2026.
- **Cantidad de sesiones:** 2 sesiones semanales.

### Objetivos específicos de abordaje:

- Favorecer el desarrollo de la autorregulación atencional.
- Potenciar habilidades de planificación y organización de la tarea.
- Fomentar la construcción de una imagen positiva de sí mismo como aprendiz.
- Disminuir la ansiedad frente al error o al desempeño académico
- Promover el desarrollo de estrategias metacognitivas tarea.
- Fortalecer la comunicación emocional en relación a los aprendizajes.

### Estrategias a utilizar en la intervención contemplando los distintos contextos.

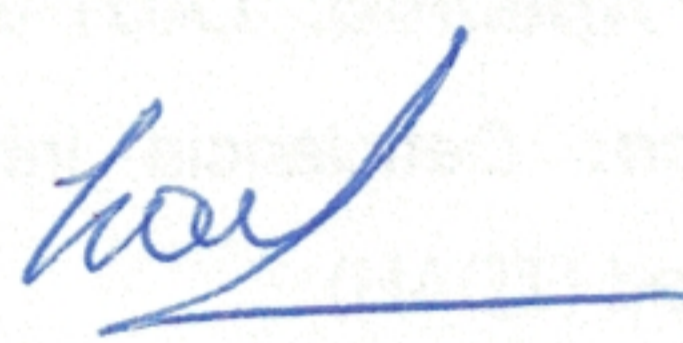
- Utilizar juegos con consignas claras y tiempos definidos, intercalando pausas activas para canalizar la energía.
- Trabajar con errores como parte del aprendizaje, incorporando el humor y la exploración para bajar la presión al éxito.

Larisa Lechman  
Lic. en Psicopedagogía – Mat. N° 1210  
Tel. 03496-530287



- En el ámbito escolar, proponer adaptaciones en la presentación de consignas (fragmentadas, visuales o verbales) para facilitar la comprensión y el inicio.
- Generar rutinas previsibles para las tareas del hogar o escolares, utilizando calendarios visuales o pictogramas.
- Utilizar refuerzos positivos inmediatos (verbales, visuales o materiales) cuando logra sostener la atención o afrontar una tarea desafiante.

Lic. LARISA LECHMAN  
Psicopedagoga  
M.N. 1210 L<sup>ra</sup> F34



Larisa Lechman.

LIC. LARISA LECHMAN  
Psicopedagoga  
M.N. 1210 L<sup>ra</sup> F34